



Plavecký příměstský tábor Strakonice

(pod plaveckou školou STARZ Strakonice)

Určeno pro malé žraloky od 7 do 12 let

Termíny: 20.-24.7.2020 a 10.-14.8.2020

Program: 8-16 hodin

Časový harmonogram:

- 7:45 až 8:00 sraz před vstupem do letního areálu (Plavecký stadion Strakonice)
- 8:15 až 8:45 zdravá svačtinová snídaně (pečivo, cereálie, ovoce, šunka, sýr, mléko, čaj)
- 9:00 až 10:00 pohybové aktivity, hry, povídání o vodě,
- 10:00 až 11:30 intenzivní výuka plavání, formou hry pro menší děti
- 12:00 až 14:00 oběd v jídelně STRAVBYT v areálu FEZKO Strakonice + polední klid,
- 14:00 až 15:45 výuka plavání, sportovní aktivity v letním areálu plaveckého stadionu, soutěže
- 16:00 (16.15) ukončení programu (lavičky u bufetu při vstupu do letního areálu)

Součástí programu je výlet vlakem do zámecké obory v Blatné.

Cena zahrnuje svačiny, obědy, pitný režim po celý den bez omezení, drobné ceny, dárky pro účastníky, plavecká instruktáž s výukou plavání pod vedením plaveckých instruktorů při STARZ Strakonice a trenérů TJ Fezko Strakonice.

V areálu je k dispozici velký stan k odpočinku i jako zázemí pro děti. Každý účastník si přinese karimatku, spacák a láhev na pití, který si na konci pobytu opět odnese.

Cena 3000,- Kč/osoba (kapacita 30 dětí/turnus)

VÍCE INFO NA <http://www.starz.cz/plavecky-stadion/primestsky-tabor/>

Tel.: 731 486 431, petra.simova@starz.cz